

# Weighty Thoughts; a cognitive approach to the treatment of obesity

Citation for published version (APA):

Werrij, M. Q. (2005). *Weighty Thoughts; a cognitive approach to the treatment of obesity*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Ponsen & Looijen BV. <https://doi.org/10.26481/dis.20051124mw>

## Document status and date:

Published: 01/01/2005

## DOI:

[10.26481/dis.20051124mw](https://doi.org/10.26481/dis.20051124mw)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

# STELLINGEN

1. Dik tevreden zijn wordt slechts gedeeltelijk bepaald door gewicht (dit proefschrift).
2. Dunner worden maakt dikke mensen gelukkiger (dit proefschrift).
3. Het behouden van gewichtsverlies na een diëtistenbehandeling is gewoon een kwestie van anders denken (dit proefschrift).
4. Voor mensen met overgewicht geldt: voor het bereiken van een nog gunstiger effect van cognitieve gedragstherapie kun je maar beter een beetje depressief zijn (dit proefschrift).
5. Lekker eten is automatisch geassocieerd met lijnen (dit proefschrift).
6. Voor de helft van de dikkerds zijn de vette jaren tevens de magere.
7. Cognitieve therapie is als een blackbox; moeilijk te openen.
8. Wetenschappelijk schrijven is als pianospelen:  
“c’est le ton qui fait la musique”.
9. Een goede koorzanger heeft niet alleen een goede stem, maar ook goede ogen en oren.

*Marieke Werrij, november 2005*

